



ICAR-வேளாண்மை அறிவியல் மையம்
(தமிழ்நாடு கிராம வளர்ச்சி நிறுவனம், சென்னை)
திருவண்ணாமலை மாவட்டம்-604 410



ஊட்டச்சத்தினை உறுதி செய்யும் வீட்டுக்காய்கறி தோட்டம்



ஆக்கம்

திருமதி.த.மார்க்ரெட், எம்.எஸ்.சி., எம்.பில்.,
தொழில்நுட்ப வல்லுநர் (மனையியல்).

திரு.வே.சுரேஷ், எம்.எஸ்.சி., (விவசாயம்)
தொழில்நுட்ப வல்லுநர் (வேளாண் விரிவாக்கம்)

ஊட்டச்சத்தினை உறுதி செய்யும் வீட்டுக்காய்கறி தோட்டம்

சமச்சீரான உணவுக்கு பழங்கள் மற்றும் காய்கறிகள் ஓர் முக்கிய அங்கமாகும். இவை நம் உடலுக்குத் தேவையான வைட்டமின் மற்றும் தாதுக்களை கொடுக்கக் கூடியதாகும். உணவீட்டாளர்களின் பரிந்துரைப்படி தினசரி ஒரு மனிதன் சராசரியாக 85 கிராம் பழங்கள், 300 கிராம் காய்கறி உட்கொள்ள வேண்டும். ஆனால் தற்போது தினசரி நாம் 30 கிராம் பழங்கள் மற்றும் 120 கிராம் காய்கறிகள் மட்டுமே உட்கொள்கிறோம்.

நமது தெளிவான பார்வைக்கும், விழிகளின் நலனுக்கும் வைட்டமின் "ஏ" என்று சொல்லப்படக்கூடிய உயிர்சத்துகள் மிகவும் அவசியமாகின்றது. இத்தகைய உயிர்ச்சத்துக்கள் கீரை வகைகள், காரட், பரங்கி, சர்க்கரை வள்ளி போன்றவற்றில் அதிகம் அடங்கியுள்ளது. வைட்டமின் "சி" சத்து, பச்சைக் காய்கறிகளான கீரைகள், பச்சைமிளகாய், முட்டை கோசு மற்றும் தக்காளி ஆகியவற்றில் அதிக அளவில் உள்ளது. இச்சத்துக்கள் உடலின் நோய் எதிர்ப்புச் சக்திக் காரணியாக விளங்குகின்றது.

தவிர சுண்ணாம்பு மற்றும் பாஸ்பரஸ் சத்துக்கள் நிறைந்த காய்கறிகளான பீன்ஸ், வெந்தயக்கீரை. வெள்ளரி, தக்காளி, முட்டைக்கோசு ஆகியவற்றை அதிக அளவில் சேர்த்துக் கொள்ளும்போது நமது எலும்பு வளர்ச்சி தங்கு தடையின்றி வளர்ச்சி பெறுகிறது. மனிதனின் ஆரோக்கிய வாழ்வில் இரும்பு சத்தும் முக்கிய பங்கு பெறுகின்றது.

பொதுவாகவே காய்கறிகள் நார்ச்சத்து மிகுந்தவையாக இருக்கின்றது. இதன் மூலம் நமது உடலில் குடலின் அசைவுகள் எளிதில் தூண்டப்பட்டு உட்கொள்ளப்படும் உணவுகள் எளிதாக செரிக்க உதவுகின்றன. குறிப்பாக நாம் கீரைகள் அதிகம் உணவில் சேர்த்துக் கொள்ளும் போது வயிறு சம்பந்தமான உடல் நலக்கோளாறுகள் மலச்சிக்கல் போன்றவை ஏற்படுவதில்லை.

வீட்டுக் காய்கறி தோட்டம் அமைத்தல்

வீட்டுத்தோட்டத்தில் அவரவர் தேவைக்கேற்ப வீட்டின் நபர் எண்ணிக்கை, வயது, உத்தியோக நேரம் ஆகியவற்றிற்கேற்ப செடிகளின் தேர்வு வேறுபடும். சிறியவர், முதியவர் இருக்கும் வீட்டில் கீரைவகைகள் அதிகமாக தேவைப்படும். அலுவலகம் செல்பவர்கள் வீட்டில் காய்கறிகள் அதிகமாக தேவைப்படும். எனவே வீட்டுத்தோட்டத்தை அவற்றிற்கேற்ப பராமரிக்க வேண்டும்.

வீட்டு தோட்டத்தின் அமைவிடம்

தேர்வு செய்யப்பட்ட இடம் வீட்டு வளாகத்தில் இருக்கும் பட்சத்தில் அது பாதுகாப்பாகவும், நிலத்தைப் பயன்படுத்துவது முதல் அறுவடை செய்வது வரை சுலபமாக இருக்கும் இடையிடையே கிடைக்கும் மிகக் குறைவான நேரங்களையும் பயிர் பராமரிப்பியற்கென்று ஒதுக்கி நிறைவான பயன் பெறலாம். வீட்டுக் காய்கறித் தோட்டத்திற்கென்று ஒரு குறிப்பிட்ட அளவு நிலம் வேண்டும் என்று கூட அவசியமில்லை.

நம்மிடம் இருக்கும் நிலத்திற்கு ஏற்பவும் கிடைக்கும் கால நேரங்களைப் பொருத்தும் நமது திட்டமிட்ட காய்கறித் தேவைக்கு ஏற்பவும் தோட்டத்தை அமைத்துக் கொள்ளலாம். இருக்கும் நிலத்தின் அளவைப் பொறுத்து வீட்டுக் காய்கறித் தோட்டத்தை சிறிய, பெரிய மற்றும் நடுத்தர தோட்டமாக வைத்துக் கொண்டு பராமரிக்கலாம்.

வீட்டுக்காய்கறி தோட்ட வடிவங்கள் இவ்வாறு தான் இருக்க வேண்டும் என்ற வரையறை இல்லை. ஆனால், பொதுவாகவே நாம் இருக்கும் நிலத்திற்கேற்ப அமைத்துக் கொள்ளலாம். சதுரமாக வீட்டுத் தோட்டம் அமைப்பதை விட செவ்வகமாக அமைப்பது நாம் ஏதுவாக பராமரிப்பு பணிகள் மேற்கொள்ளும் வண்ணம் அமையும்.

பொதுவாக ஐந்து நபர் உள்ள ஒரு குடும்பத்திற்கு 5 சென்ட் நிலம் (200 சதுர மீட்டர்) வருடம் முழுவதும் பயன் பெறப் போதுமானதாகும்.

வேலியின் விதம்

வீட்டுத்தோட்டத்திற்கான அமைப்புத் திட்டம் வகுக்கும் முன், நம் வீட்டின் பின்புறம் உள்ள காலியான நிலத்தை சுற்றிலும் நல்ல பாதுகாப்பான வேலி போட வேண்டும். வேலி போடுவதன் மூலம் அந்நியர்கள், ஆடு மற்றும் மாடுகள் புகுந்து விடாமல் தடுக்கப்படுவதோடு வேலியில் நாம் படரும் காய்கறிப் பயிர்களை பயிரிட பயன்படுத்தலாம்.

வீட்டுத் தோட்டம் வடிவமைத்தல்

மண் நேர்த்தி செய்தல்

- மண்ணில் உள்ள பூச்சி பூசணங்களை அழிக்க நாற்றங்காலில் சேர்க்கப்படும் தொழு உரம் செம்மண் போன்றவற்றை நல்ல சூரிய வெப்பத்தில் காய வைத்தபின் உபயோகப்படுத்த வேண்டும். 50 கிலோ தொழு உரத்தில் 2 கிலோ டிரைகோடெர்மா விரிடி, 2 கிலோ சூடோமோனாஸ் என்றும் உயிர் பூஞ்சாண கொல்லியை கலந்து வைத்து 1 மாதம் கழித்து ஊடகத்தில் சேர்க்க வேண்டும். நெடுங்காலப் பயிர்களாக மா, சப்போட்டா, நெல்லி போன்றவற்றை தோட்டங்களின் ஓரமாக நடவு செய்ய வேண்டும். அவ்வாறான மரங்களில் இருந்து நிழல்கள் மற்ற பகுதியை பாதித்தல் கூடாது.
- தோட்டத்தின் இடையிலும் மற்றும் ஓரப்பகுதியிலும் போதுமான அளவு பாதை விட வேண்டும்.
- ஒவ்வொரு பாத்தி கரைகளிலும் வேர் (பீட்ரூட், முள்ளங்கி, மரவள்ளி, சேனைக் கிழங்கு, சேப்பங்கிழங்கு, சிறுவள்ளிக்கிழங்கு, பெருவள்ளிக் கிழங்கு) வகை பயிர்களை தேர்வு செய்ய வேண்டும்.
- கொத்தமல்லி, பொன்னாங்கன்னி, மணத்தக்காளி மற்றும் வெந்தய கீரை போன்ற கீரை வகைகளை பாதைகளின் அருகில் பயிரிடலாம்.
- பயிர் வரிசை முறை மற்றும் சுழற்சி முறைகளை சரியாக பின்பற்ற வேண்டும்.

- மூலைப் பாகங்களான இடங்களில் தேனீ கூடு அமைத்தல் மகரந்த சேர்க்கைக்கு சிறந்த வழி வகுக்கும்.
- ஒன்று (அ) இரண்டு எரு குழிகள் அமைக்கவேண்டும். இதன் மூலம் வீட்டு கழிவுகளை மக்கச் செய்து பயிர்களுக்கு இட வேண்டும்.
- பூச்சி மருந்து தெளித்தல் கூடாது. எனவே புழுக்களை கண்டவுடன் எடுத்து அழித்து விட வேண்டும். பின்னர் ஒரு லிட்டர் தண்ணீரில் 2 மில்லி வேப்ப எண்ணெய் கலந்து தெளிக்க வேண்டும்.

விதை நேர்த்தி

நீரில் மூழ்கும் விதைகளையே தேர்ந்தெடுத்து விதைக்க வேண்டும். விதைகளை நோய் பூஞ்சாணங்களிலிருந்து பாதுகாக்க உயிர்க்கொல்லி மருந்துகளான ட்ரைகோடொமா விரிடி ஒரு கிலோ விதைக்கு 4 கிராம் அளவிலும் சூடோமோனாஸ் ப்ளோரசன்ஸ் ஒரு கிலோ விதைக்கு 10 கிராம் என்ற அளவிலும் கலந்து பின் 24 மணி நேரம் கழித்து விதைக்க வேண்டும். விதைகள் வீரியத்துடன் முளைத்து வளர உயிர் உரமான அசோஸ்பைரில்லம் ஒரு கிலோ விதைக்கு 100 கிராம் என்ற அளவில் கலந்து விதைக்க வேண்டும்.

நேரடியாக விதைக்கப்படும் காய்கறிக்கான விதை நேர்த்தி

வெண்டை, கொத்தவரை, தட்டைப்பயிறு ஆகிய விதைகளை தேவையான அளவு அசோஸ்பைரில்லம் என்ற நுண்ணுயிர் உரத்துடன் கலக்க வேண்டும். முதலில் விதையை சோற்றுக் கஞ்சியுடன் தேவையான அளவு கலந்து அதாவது விதையின் மேல் பரப்புகளில் சோற்றுக் கஞ்சி மென்மையாக படரும் அளவு கலந்து பின்பு அதன் மேல் அசோஸ்பைரில்லம் நுண்ணுயிர் கலவையைத் தூவி ஒரே சீராகக் கலந்து நிழலில் சுமார் அரைமணி நேரங்களுக்கு உலர வைக்க வேண்டும். பின்பு இவ்வாறு நேர்த்தி செய்யப்பட்ட விதைகளை பார்களின் ஒரு புறத்திலிருந்து உரமிட்ட இடத்திலிருந்து சுமார் 5 செ.மீ உயரத்தில் குத்துக்கு 2 விதை வீதம் 30 செமீ இடைவெளியில் விதைக்க வேண்டும்.

கீரை வகைகளுக்கு விதை நேர்த்தி செய்வதென்பது மிகவும் எளிது. விதைகளுடன் போதுமான அளவுக்கு குறுமணல் கலக்கப்பட்டு கார்பரில் எனப்படும் 10 சத நனையும் தூளை கலந்து பாத்திகளில் ஒரே சீராக தூவ வேண்டும். பின்பு இதன் மேல் காய்ந்த மணல் அல்லது மண் கொண்டு மூடிவிட வேண்டும். உடனே இலேசான நீர்பாசனம் செய்வதன் மூலம் 3ம் உயிர் தண்ணீர் கொடுப்பதன் மூலம் விதைத்த 6-8 நாட்களில் முளைத்து வெளிவரும்.

சிறிய வெங்காயம் மற்றும் வெள்ளைப் பூண்டு வகைகளில் பெரும்பாலும் பூண்டு கிழங்குகளை விதைக்க பயன்படுத்துவதுண்டு. பெல்லாரி மற்றும் சிறிய வெங்காயம் சில சமயம் விதைகள் மூலமாகவும் உற்பத்தி பண்ணப்படுகின்றன. விதை மூலம் உற்பத்தி பண்ணப்படும் போது விதை நேர்த்தி மிகவும் அவசியமாகின்றது. இவ்விதைகள் பெரும்பாலும் அசோஸ்பைரில்லம் என்ற பாக்டீரியாவைக் கொண்டு விதை நேர்த்தி

செய்யப்படுகின்றது. மேலும், நாற்றங்காலில் ஒரு சதுர மீட்டருக்கு 1 கிலோ என்ற அளவில் வி.ஏ.எம் என்ற நன்மை செய்யும் பூசணக் கலவையை கலந்துவிடுவதன் மூலம் நாற்றுகளை பூசண நோய்களிலிருந்து காப்பாற்றலாம்.

பாகல், புடல், பூசணி போன்ற விதைகளை நேரடியாக விதைக்கும் முன் விதை நேர்த்தி அவசியமாகிறது. 10 கிராம் விதைக்கு சுமார் 1 கிராம் என்ற அளவில் திரம் மருந்தை கலந்து விதை நேர்த்தி செய்தபின் நீர் ஊற்றிய பின்பு குழி ஒன்றுக்கு 3 விதை வீதம் நட வேண்டும். குழிகளுக்கு நீரை ஊற்றிய பின்னர் குழிகளை லிண்டேன் 1.3 சதத்தூளைத் தூவி விடுவதன் மூலம் எறும்புகளிடமிருந்து பாதுகாக்க முடியும். விதைகள் முளைத்து வந்த பின்னர் தெளிவான நன்கு வளரக்கூடிய ஒரு நாற்றை விட்டு விட்டு மற்ற செடிகளைக் கலைத்து விட வேண்டும்.

தக்காளி, கத்தரி, மிளகாய் போன்ற காய்கறிப் பயிர்கள் பொதுவாகவே விதை மூலம் உற்பத்தி பண்ணப்படுவது மட்டுமல்லாமல் இவைகளுக்கு நாற்றங்கால் என்ற இளவயதுப் பருவத்தைக் கடந்த பின்பே நடுவயலில் நடப்பட்டு பயிர்களாக பராமரிக்கப்படுகின்றது.

வீட்டு தோட்டம் அமைத்தலின் பயன்கள்

- காய்கறிகளுக்கான ஆகுதல உற்பத்தி செலவு மற்றும் வாங்கும் விலை குறையும்.
- இயற்கை முறையில் சத்து நிறைந்த இரசாயண பொருட்களின் தாக்குதல் இன்றி காய்கறிகள் பழங்கள் மற்றும் மூலிகைகளை பெறலாம்.
- வருடந்தோறும் உணவிற்கும் மருந்திற்கும் ஏற்படும் உடனடித் தேவையை பூர்த்தி செய்கிறது.
- வீட்டுக் காய்கறித் தோட்டம் அமைப்பதன் மூலம் வீட்டிற்கு அழகு சேர்க்கலாம்.
- செடிகளைப் பாதுகாத்தல் ஒரு நல்ல பொழுது போக்கினைத் தரும்.
- வீட்டில் உள்ள பெண்கள், பெரியவர்கள் மற்றும் குழந்தைகளுக்கு அருமையான மற்றும் இலாபகரமான பொழுது போக்கையும், குழந்தைகளுக்கு ஒரு நல்ல விழிப்புணர்வையும் தரும்.
- ஆங்கில மருந்துகளைப் போன்று மூலிகைப் பயிர்கள் எந்த வகையிலும் பக்க விளைவுகளைத் தராது.
- சுற்றுப்புறச் சூழலை சுகாதாரமாக வைத்துக் கொள்ள உதவும்.

1. வீட்டுத்தோட்டத்திற்கேற்ற பழ மற்றும் காய்கறி பயிர்கள்

பழ பயிர்கள்	மா, வாழை, சப்போட்டா, பப்பாளி, நெல்லி, கொய்யா
காய்கறிப் பயிர்கள்	தக்காளி, மிளகாய், கத்தரி, வெண்டை, கீரை, பாகல், பீர்கன், புடலை, மரவள்ளி, வெங்காயம், அவரை, செக்குரமணி கீரை, பொன்னாங்கன்னி, முள்ளங்கி, பீட்ரூட், சேனை, சேப்பங்கிழங்கு கருவேப்பிலை, கோவைக்காய், முருங்கை
வாசனை பயிர்கள்	மஞ்சள், கொத்தமல்லி மற்றும் வெந்தயம்
மலர்ப் பயிர்கள்	மல்லிகை, செம்பருத்தி, நந்தியாவட்டை, ரோஜா, சம்பங்கி

மாதிரி வீட்டுத்தோட்டம்

நெல்லி	முருங்கை	பப்பாளி	பாறை	முருங்கை		கோவைக் காய்
எலுமிச்சை	மாதுளை			நாற்றங்கால்		
அவரை	கருவேப்பிலை			மூலிகைப் பயிர்கள் (ஜிம்னிமா, தூதுவளை, ஓம்வல்லி, துளசி)	பாகற்காய்	
	செக்குமைணி கீரை					
	புதினா	கீரை				
புடலை	பொன்னாங்கன்னி	வெண்டை		பெருவள்ளிக் கிழங்கு	சேனைக் கிழங்கு	முருங்கை
	கொத்தமல்லி	கத்தரி		சிறுவள்ளிக் கிழங்கு	கொத்தவரை	
	வெந்தயம்	மிளகாய்		சேப்பங்கிழங்கு	பொரியல் தட்டை	
சிறிய வெங்காயம்	பெரிய வெங்காயம்	தக்காளி		மரவள்ளி	முள்ளங்கி	பீட்டூட்

2. வீட்டுக் காய்கறித்தோட்டத்தின் காய்கறி சாகுபடிக் குறிப்புகள்

வ. எண்	காய்கறிப் பயிரின் பெயர்	விதை அளவு (10 செ.மீ)	நடவு வயலில் நடப்படும் முறை	நடவு வயலில் இடை வெளி	நீர்பாசனம்	அறுவடை வரும் காலம்
1	தக்காளி	5 கிராம்	நாற்றுவிட்டு 25 நாட்களில் நட வேண்டும்	45 x 30 செமீ	அவ்வப்போது வீட்டின் கழிவு நீரைப்பயன்படுத்தி நீர்பாசனம் செய்வது நன்று	நட்ட அறுபது நாட்களிலும் அதற்கு பின் 2-3 நாட்கள் இடைவெளியில் 10 அறுவடை செய்யலாம்
2	கத்தரி	5 கிராம்	நாற்றுவிட்டு 35 முதல் 40 நாட்களுக்குள் நடுதல் வேண்டும்	60 x 45 செமீ	அவ்வப்போது வீட்டின் கழிவு நீரைப்பயன்படுத்தி நீர்பாசனம் செய்வது நன்று	நடவு நட்ட 60 நாளிலிருந்து 5 மாதங்கள் வரை அறுவடை செய்யலாம்
3	வெண்டை	10 கிராம்	பார்களின் பக்கவாட்டில் நேரடியாக குத்துக்கு 2 விதைகள் வீதம் நடவேண்டும்	60 x 45 செமீ	அவ்வப்போது வீட்டின் கழிவு நீரைப்பயன்படுத்தி நீர்பாசனம் செய்வது நன்று	விதைவிதைக்கப் பட்டு 30 நாட்களிலிருந்து மூன்று மாதங்கள் வரை
4	மிளகாய்	3 கிராம்	நாற்றுவிட்டு 35 முதல் 40 நாட்களில் நடுதல் வேண்டும்	45 x 60 செமீ	5-7 நாட்கள் இடைவெளியில்	நட்ட 50 வது நாள் முதல் ஆறு மாதங்கள் வரை

5	பாகல்	10 கிராம்	விதைகளை நேரடியாக குழி ஒன்றிற்கு 5 விதை விதைத்து விதைகள் முளைத்து வந்த பின்னர் குழிக்கு மூன்று நாற்றுகள் விட்டு விட்டு மற்ற செடிகளை களைத்து விடவேண்டும்	2 x 2 செமீ	விதைகள் முளைத்து வரும் வரை குடத்தினால் நீர் ஊற்றி பின்பு வாய்க்க கால்களின் மூலம் நீர்ப்பாச்ச வேண்டும்	விதைத்த 65 நாட்களில் அறுவடை செய்யலாம். பின்னர் வாரம் ஒரு முறை 115 - 130 நாட்கள் வரை அறுவடை செய்யலாம்
6	பூசணி	10 கிராம்	நேரடியாக விதைகளை குழிக்கு 5 - 7 விதை விதைத்து விதை முளைத்த பின்பு நல்ல ஆரோக்கியமான 3 நாற்றுகளை விட்டு மற்றதை கலைந்து விட வேண்டும்	2 x 2 செமீ	விதைகள் முளைக்கும் வரை குடத்தின் மூலமும் நீர் பாய்ச்ச வேண்டும்	90-100 நாட்களில் முதல் அறுவடை துவங்கி 140-150 நாட்களில் அறுவடை முடியும்
7	புடல்	15 கிராம்	நேரடி விதைப்பு மூலம் 5 விதைகள் நட்டு பின் நல்ல நாற்றுகளை நிறுத்தி விட்டு மற்ற நாற்றுகளை அகற்றிவிட வேண்டும்	1.5 மீ x 1.5 மீ	விதைகள் முளைக்கும் வரை குடத்தின் மூலமும் முளைத்த பின் வாய்க்கால் மூலமும் நீர் பாய்ச்ச வேண்டும்	75-80 நாட்களில் முதல் அறுவடையும், சுமார் 5-7 நாட்கள் இடைவெளியில் 5 மாதம் வரை அறுவடை செய்யலாம்
8	தர்பூசணி	1.5 கிராம்	நேரடி விதைப்பு மூலம் 5 விதைகள் நட்டு பின் நல்ல நாற்றுகளை நிறுத்தி விட்டு மற்ற நாற்றுகளை அகற்றி விட வேண்டும்	2 மீ x 2 மீ	விதைகள் முளைக்கும் வரை குடத்தின் மூலம் முளைத்த பின் வாய்க்கால் மூலம் நீர் பாய்ச்ச வேண்டும்	பூக்கள் மலர்ந்து சுமார் 30-40 நாட்களில் அறுவடைக்கு தயாராகும் 90-100 நாட்கள் வரை அறுவடை செய்யலாம்
9	பீன்ஸ்	50 கிராம்	2-3 செ.மீ ஆழத்தில் 3-4 விதைகள் விதைத்து நல்ல நாற்றுகளை வைத்து விட்டு மற்ற நாற்றுகளை களைந்து விட வேண்டும்	1 மீ x 1 மீ	பீன்ஸ் வேரில் அதிக நீர்த்தேக்கம் கெடுதல் உண்டாகும் ஆகவே பூ பிஞ்சு, காய் பருவத்தில் சரியான அளவில் நீர் பாய்ச்ச வேண்டும்	விதைத்த இரண்டாம் மாதத்தில் துவங்கி 105-120 நாட்கள் வரை பலன் தரும்
10	அவரை	கொடி அவரை	2-3 செ.மீ ஆழத்தில் 3-4	1.5 மீ x 75 செமீ	வாரம் ஒரு முறை	விதைத்த 70 நாளிலிருந்து

		10 கி கொத்து அவரை 20 கி	விதைகள் விதைத்து நல்ல 2 நாற்றுகளை வைத்துவிட்டு மற்ற இரண்டை களைந்து விட வேண்டும்			ஆறு முதல் ஏழு மாதங்கள் வரை மகசூல் தரவல்லது
11	கொத்த வரை	30 கிராம்	விதைகளை மட்டப்பாத்தியிலோ பார்களிலோ விதைக்க வேண்டும்	45 மீ x 15 செமீ	விதைத்த பின்பு மூன்றாம் நாள் மற்றும் 10 நாட்கள் இடைவெளியி ல் நீர் விட வேண்டும்	விதைத்த 40 நாட்களில் முதல் அறுவடையும் பின்பு 5-7 நாட்கள் இடைவெளியில் மூன்று மாதங்கள் வரை மகசூல் தரவல்லது.
12	தட்டப் பயிறு	15 கிராம்	நேரடி நடவு முறைப்படி பார்களிலோ மட்டப் பாத்திகளிலோ நட வேண்டும்	45 மீ x 15 செமீ	விதைத்தவுட ன் முதல் நீரும் மூன்றாம் நாள் உயிர்த்தண்ணீ ரும் பின்பு 7- 10 நாட்கள் இடைவெளியி லும் நீர்பாய்ச்ச வேண்டும்	விதைத்த 40-60 நாட்களில் அறுவடை துவங்கி பின்பு 5- 7 நாட்கள் இடைவெளியில் மூன்று மாதங்கள் வரை பலன் கொடுக்கும்
13	முட்டைக் கோசு	3 கிராம்	நாற்று விட்டு 30- 40 நாட்கள் கழித்து நட வேண்டும்	60 x 45 செமீ	10-15 நாட்கள் இடைவெளியில்	நடவு செய்த 80- 90 நாட்களில் அறுவைக்கு தயாராகும்
14	சூலி பிளவர்	3 கிராம்	நாற்று விட்டு 30- 40 நாட்கள் கழித்து நடவேண்டும்	60 x 45 செமீ	10-15 நாட்கள் இடைவெளியில்	நடவு செய்யப்பட்ட மூன்றாம் மாதத்தில் அறுவடைக்கு தயாராகும்
15	முள்ளங்கி	10 கிராம்	குத்துக்கு 3-4 விதை வீதம் 1.25 செமீ	45 x 10 செமீ	மண்ணின் ஈரத்தன்மை குறையாது நீர் பாய்ச்ச வேண்டும்	நட்ட 25-30 நாட்களில் அறுவடைக்கு தயாராகிவிடும்
16	பீட்ரூட்	10 கிராம்	குத்துக்கு 3-4 விதை வீதம் 1.25 செமீ	45 x 15 செமீ	மண்ணின் ஈரத்தன்மை குறையாது நீர் பாய்ச்ச வேண்டும்	நட்ட 55-60 நாட்களில் அறுவடைக்கு தயாராகிவிடும்
17	சர்க்கரை வள்ளிக் கிழங்கு	80 குச்சிக்க ள்	ஐந்து முதல் ஏழு கணுக்கள் கொண்ட 15 செ.மீ நீளமுள்ள குச்சிகளை நடவேண்டும்	60 x 20 செமீ	மண்ணின் ஈரத்தன்மை குறையாது நீர் பாய்ச்ச வேண்டும்	நட்ட நான்கு மாதங்களில் அறுவடைக்கு தயாராகிவிடும்
18	மரவள்ளிக் கிழங்கு	17 முற்றிய தண்டுக்	பயிர் முற்றிய தண்டுக்குச்சிகள் மூலம்	75 x 75 செமீ	மண்ணின் ஈரத்தன்மை குறையாது நீர்	நடவு செய்யப்பட்ட சுமார் 8-8 ½

		குச்சி	நடவேண்டும்		பாய்ச்ச வேண்டும்	மாதங்களில் அறுவடைக்கு தயாராகும்
19	பெரிய வெங்காயம்	8 கிராம்	விதைத்த 45-50 நாட்களில் நடவு செய்திடவேண்டும்	30 x 10 செமீ	வாரம் ஒரு முறை நீர் பாய்ச்ச வேண்டும்	சுமார் 120-130 நாட்களில் அறுவடைக்கு தயாராகும்
20	சிறிய வெங்காயம்	1-5 கிராம்	நன்கு காய்ந்த நடுத்தர அளவுள்ள விதை வெங்காயத்தை பார்களின் இருபுறமும் நட வேண்டும்	45 x 10 செமீ	வாரம் ஒரு முறை நீர் பாய்ச்ச வேண்டும்	சுமார் 85-90 நாட்களில் அறுவடைக்கு தயாராகும்
21	கீரை வகைகள்	2 கிராம்	விதையை பத்து மடங்கு மணலுடன் கலந்து ஒரே சீராக தூவி விதைக்க வேண்டும்	2.0 மீ x 1.5 மீ சம பாத்திகள்	5 நாட்கள் இடைவெளியில் நீர் பாய்ச்ச வேண்டும்	சுமார் 20 - 35 நாட்களில் அறுவடைக்கு தயாராகி வாரம் ஒரு முறை என 10 அறுவடை செய்யலாம்

வீட்டுத்தோட்டங்களுக்கேற்ற மூலிகை பயிர்கள்

மூலிகைப் பயிர்கள்	வேறு பெயர்கள்	பயன்படும் பாகங்கள்	மருத்துவ குணங்கள்
அகத்தி	அச்சம்	இலை, பூ, முனிகாரம்	இலை : குளிர்ச்சியுண்டாக்கும் மலமிளக்கும் புழுவைக் பட்டை வேர் கொல்லும் பூ : கண் நோய் போக்கும் வெப்பம் தணிக்கும் பட்டை அம்மைக்காய்ச்சல் மற்றும் நஞ்சுக் காய்ச்சலுக்கு கொடுக்கலாம்
ஆடு தீண்டாப்பாளை	ஆடு தின்னாப்பாளை	இலை, விதை, வேர்	இலை : புண்களைக் குணமாக்கும் விதை: வயிற்றுவலி குடற்புழுவை நீக்கும்
ஆடாதொடா	ஆடாதொடா	இலை, பூ	இலை: வலி முப்பிணி பயிற்று நோய், இரும்மல், வாந்தி, விக்கல், கபக்கொல்லி பட்டை, வேர்: இரும்மல், கரைப்பு, களைப்பு நீக்கும் பூ : கண் நோய்களை நீக்கும்
இஞ்சி	அல்லம், ஆர்த்தரகம்	கிழங்கு	இரும்மல், கோழை, செரியாமை, கழிச்சல் நீக்கும் கொழுப்பு அகற்றும்
ஊமத்தை	கரு ஊமத்தை	காய், விதை	மூட்டு வீக்கம் வாயுக்கட்டிகள், காதுவலி, புழுவெட்டு கருத்தடை தீரும்
எலுமிச்சை மற்றும் துளசி	எலுமிச்சை மற்றும் துளசி	காய், விதை	இரும்மல், சளி, காய்ச்சல்
ஓமவள்ளி	ஓம இலை	இலை	கோழையாற்றி, காய்ச்சல், இரும்மல், வாசை
கண்டங்கத்தரி	முள்ளுக்கத்தரி	இலை, பூ,	இலை : தலைவலி, கீழ்வாதம்,

		காய், பழம், விதை	அக்குள் நாற்றம் நீக்கும் பூ : எருவாய் மூளையைப் போக்கும் காய்: ஜயப்பிணி நீங்கும் பழம்: இருமல், இரைப்பு, இளைப்பு நோய் விதை: பல்வலி நீங்கும்.
கரிசலாங்கண்ணி	கரிசலாங்கண்ணி, கரிசாலை, கைகேசி, கரிப்பான்	பூண்டு, இலை	காமலை, வீக்கம், பல்நோய் நீங்கும்.
பிரண்டை	வஜ்ஜிரவல்லி	இலை வேர்	இரத்த மூலம், குஷ்டம் நீங்கும்.
கீழாநெல்லி	கீழ்காய் நெல்லி	செடி முழுவதும்	காமாலை, வயிற்று மந்தம் நீங்கும்.
சிறுகுறிஞ்சான்	குறிந்தை	இலை	நீரிழிவு நோயை தணிக்க வல்லது.
திருநீற்று பச்சிலை	பச்சிலை, உருத்திரசடை	இலை, விதை	வியர்வை பெருக்கி, வெப்பம் அகற்றி
தூதுவளை	அளர்க்கம், சிகவல்லி	இலை, பூ, காய்	காய் : கபம் நீக்கும், வேர் : இருமல், இளைப்பு நீங்கும் இலை : சளி, இருமல்
பொன்னாங்கண்ணி	கொடுப்பை, சீதை, பொன்னி	இலை, இலை	கண் புகைச்சல், கருவிழி நோய், வாயு, சூடு, ஈரல்
மணத்தக்காளி	சிறுதக்காளி	இலை, காய், விதை	செரிமானம், வாய்ப்புண்

மேலதிக தொடர்புகளுக்கு

முதுநிலை விஞ்ஞானி மற்றும் தலைவர்

ICAR-வேளாண்மை அறிவியல் மையம்,

கீழ்நெல்லி, சித்தாத்தூர் அஞ்சல், வெம்பாக்கம் வட்டம்,

திருவண்ணாமலை மாவட்டம்-604410

இணையதளம் : www.kvktiruvannamalai.com

மின்னஞ்சல் முகவரி : kvktvmalai91@gmail.com

தொலைபேசி : 6384093303